



- ・外カメラ使用
- ・比較するお手本動画と同じ構図になるように撮影位置を調節



グリッド線を使って構図を合わせるとGOOD！



- ・内カメラ使用
- ・比較するお手本動画と同じ構図になるように撮影位置を調節



グリッド線を使って構図を合わせるとGOOD！

## 画面内に複数人写り込まない！



複数人が近くで写り込んでいると、AI骨格解析が正常に機能しないことがあります



できるだけ画面に被写体一人だけが写り込むようにしましょう

**全身を最初から最後まで写す！**



動画の途中から写り込んできたり、全身が画面に収まっていなかったりしても、AI骨格解析が正常に機能しないことがあります