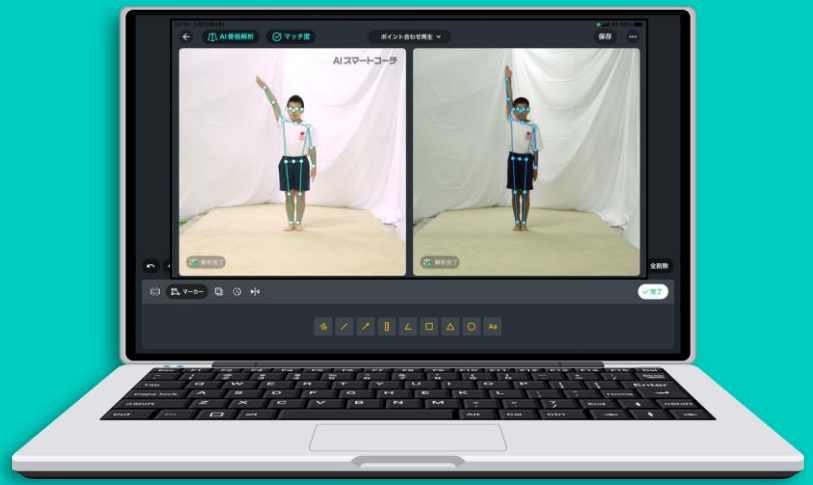
ぐんぐん伸びる
スポーツ練習アプリ

AIスマートコーチ
for スクール

操作マニュアル



iPad版操作マニュアル

ぐんぐん伸びる
スポーツ練習アプリ

AI

AIスマートコーチ
for スクール

アプリダウンロード

操作マニュアル内容サマリ

目次

1.動画で学ぶ

-1-1　体育動画の引き出し方

-1-2　お手本動画/お手本説明動画

2.撮影する

-2-1　(基本)撮影する

-2-2　(応用)お手本を見ながら撮影する

-2-3　撮影時の注意点

3.比較する

-お手本と比較する

4.振返る

-動画を端末に保存する

©2024 SoftBank Corp.

1-1.体育動画の引き出し方

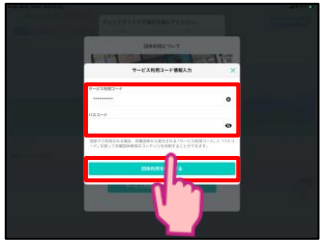
体育動画は限定公開機能のため、最初に以下の操作が必要です

新規ダウンロード

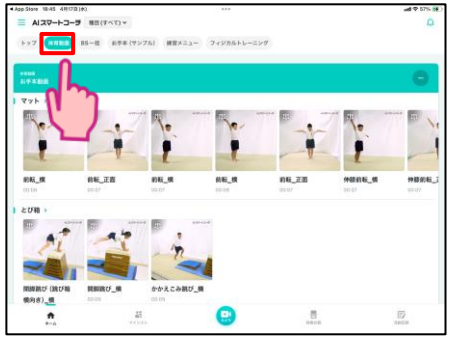
①「種目(すべて)」をタップ

②右上の
「団体利用はこちら」をタップ

③「サービス利用コード情報
を入力する」をタップ



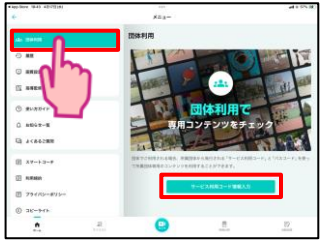
④「サービス利用コード」
と「パスコード」を入力



⑤ホーム画面の画面上部のタブから
該当の団体名（学校/自治体）を選択
すると体育動画が閲覧できる

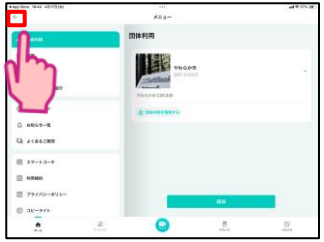
既に利用中

①左上の「≡(メニュー)」
をタップ



②「団体利用」の
「サービス利用コード情報入力」
をタップ

③「サービス利用コード」と
「パスコード」を入力

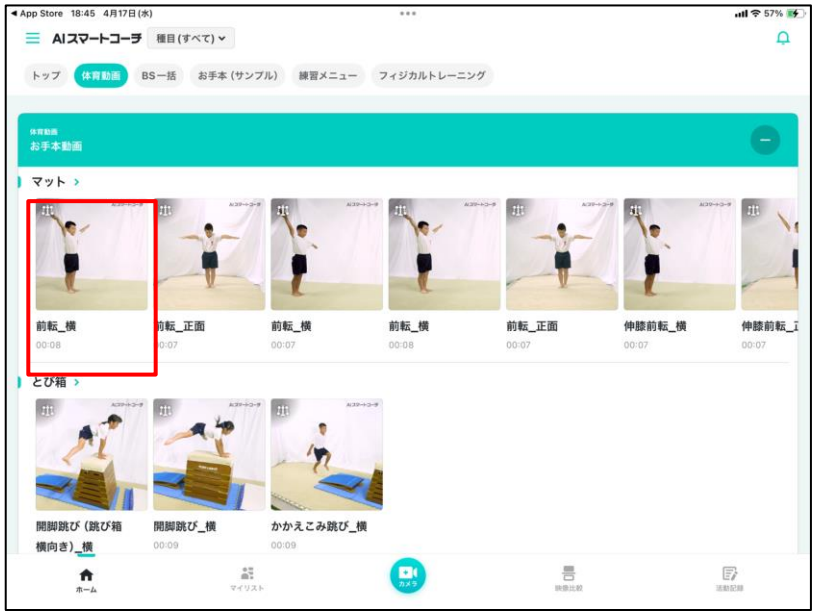


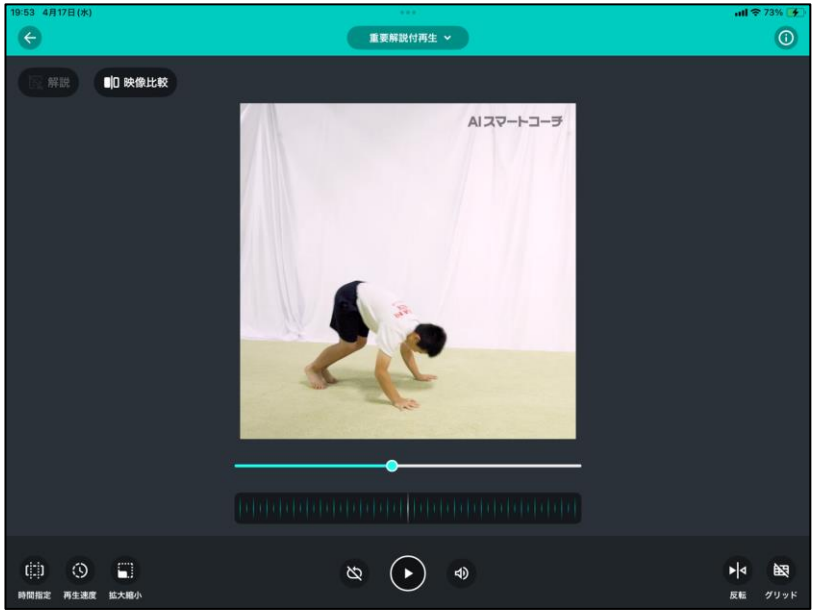
④ホーム画面に戻る

©2024 SoftBank Corp.

1-2.お手本動画/お手本解説動画

動画を見て動きのポイントを学びましょう





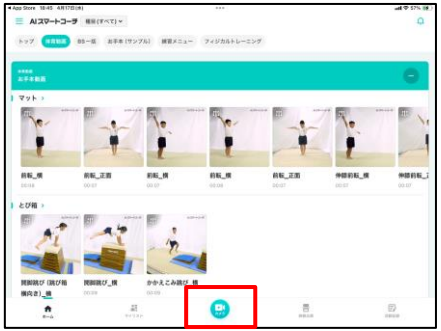
①見たい動画のサムネイル画像を選択する

②様々な機能を使い、動画で学ぶことができる

©2024 SoftBank Corp.

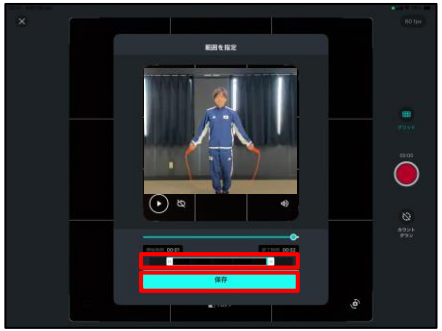
2-1.(基本)撮影する

基本的な撮影の仕方を押さえましょう

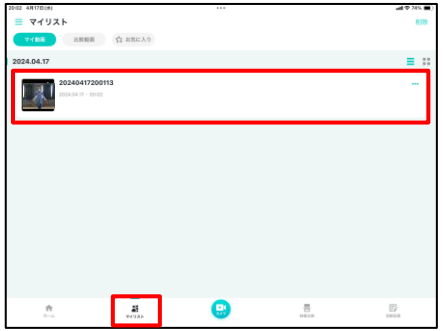


①画面下の「カメラ」を押す

②撮影ボタンを押して撮影する



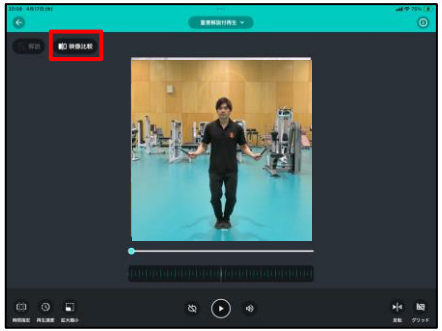
③前後で不要な尺があれば
「範囲を指定」で調整し、「保存」



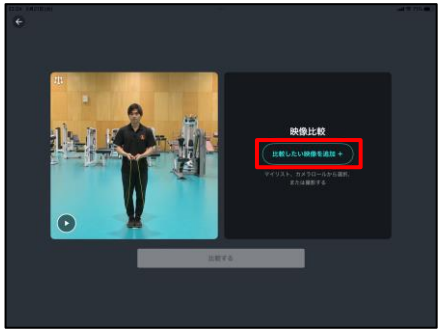
④アプリで撮影した動画は
「マイリスト」の中に保存される

©2024 SoftBank Corp.

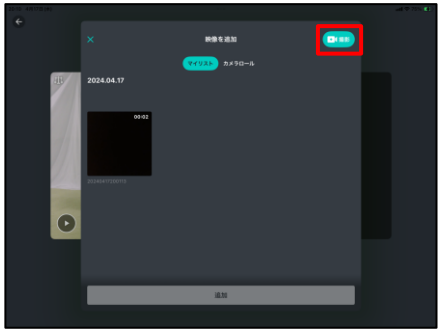
2-2.(応用)お手本を見ながら撮影する



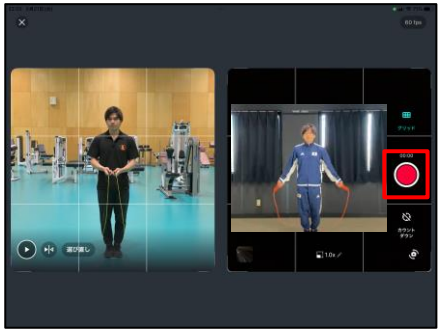
①お手本画面左上の
「映像比較」を押す



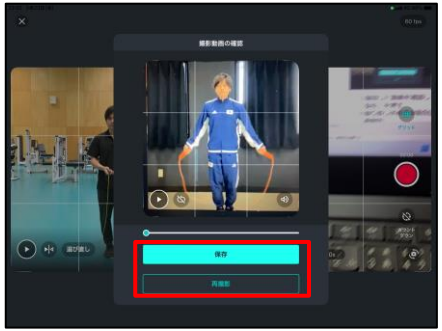
②「比較したい映像を追加」を押す



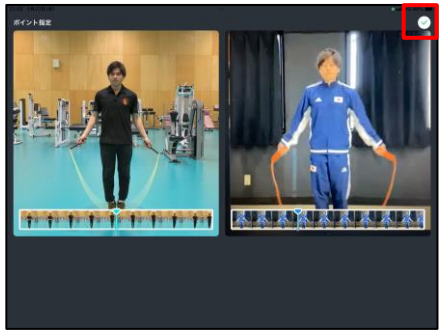
③右上の「撮影」を押す



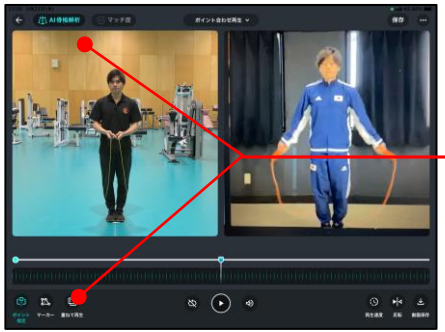
④お手本と画角を合わせて撮影



⑤撮影した動画を確認して
「保存」を押す
※撮り直しが必要な場合は
「再撮影」



⑥再生のタイミングを合わせたい
ポイントを指定し、
右上のチェックマークを押す



⑥ポイント指定後、
自動で比較画面が作成される

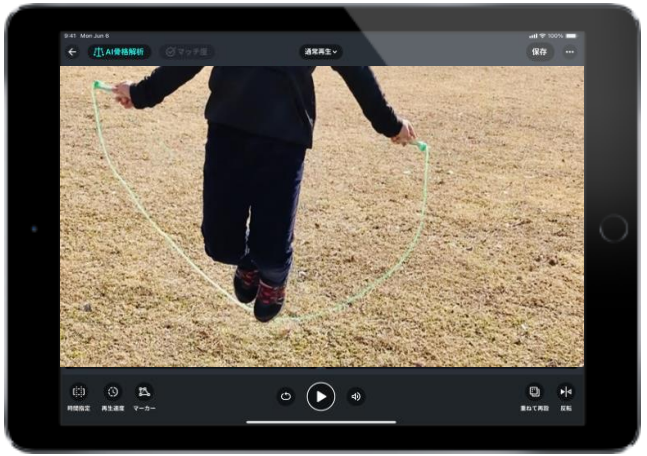
- AI骨格解析
- マッチ度
- 重ねて再生

などもご利用可能!

©2024 SoftBank Corp.

2-3.撮影時の注意点

画面内に複数人写り込まない

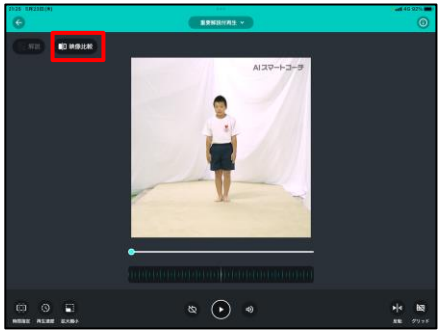


全身を最初から最後まで写す

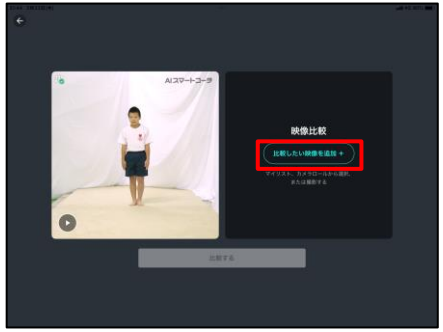
AI骨格解析やマッチ度などが正常に機能しないことがあります

©2024 SoftBank Corp.

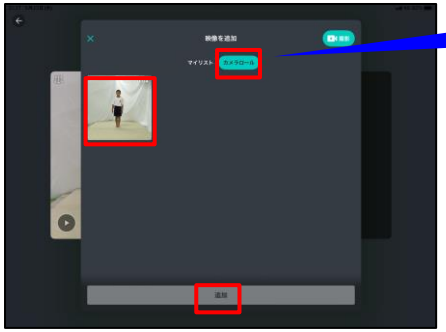
3.お手本と比較する



①比較するお手本動画を開き、
左上の「映像比較」を押す



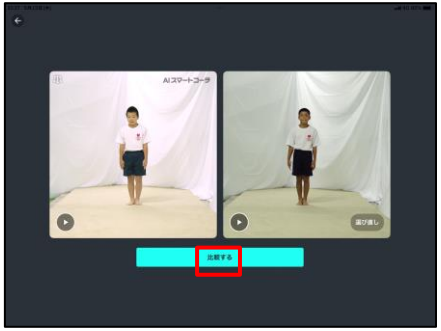
②「比較したい映像を追加」を押す



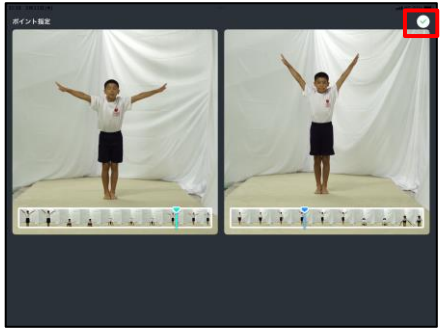
③「マイリスト」「カメラロール」
から比較したい動画を選択し、
「追加」を押す

**ワンポイント
アドバイス**

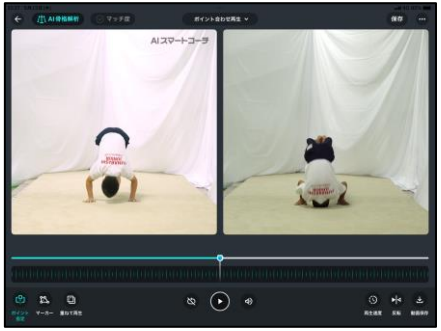
**アプリで撮影した動画は
「マイリスト」**に、
**端末のカメラ機能を使って
撮影した動画は
「カメラロール」**に
保存されています



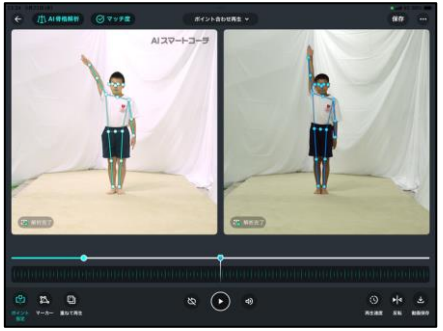
④画面下の「比較する」を押す



⑤再生のタイミングを合わせたい
ポイントを指定し、
右上のチェックマークを押す



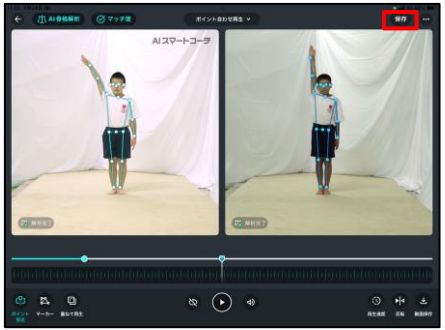
⑥比較画面完成！



☆AI骨格解析・重ねて再生
などを使ってさらに上達!

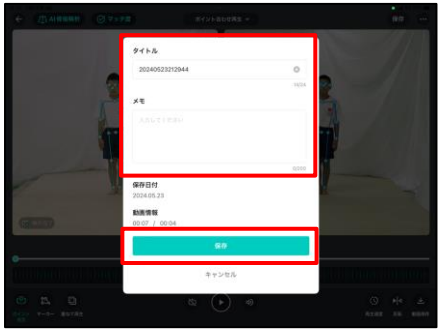
©2024 SoftBank Corp.

4.動画を端末に保存する

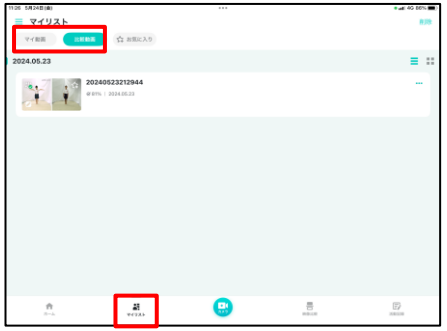


①完成した動画の右上「保存」を押す

②「個別動画」「比較動画」の選択



③タイトル、メモを入力し保存



④保存した動画はマイリストの「マイ動画」「比較動画」に保存される

©2024 SoftBank Corp.